



POLECAMY:
 1. spray **Restore Perfecting, LIVING PROOF** (236 ml – 129 zł)
 2. suchy szampon **Fresh.Hair, KEVIN.MURPHY** (250 ml – 135 zł, hair2go.pl)
 3. odżywka **Invigo Color Brilliance, WELLA** (200 ml – 95 zł)
 4. szampon do włosów kręconych **Curl Expression, L'ORÉAL PROFESSIONNEL PARIS** (300 ml – 88 zł)
 5. urządzenie do stylizacji z końcówkami do kręcenia włosów oraz szczotkami do wygładzania lub nadawania im objętości **Airwrap Multistylar, DYSON** (2499 zł)
 6. spray **Flexfactor, DEVACURL** (88 ml – 75 zł)
 7. maska **Love Smoothing Instant, DAVINES** (250 ml – 110 zł)
 8. krem modelujący **Style Molding, MOROCCANOIL** (100 ml – 129 zł)
 9. szczotka **The Ultimate Styler, TANGLE TEEZER** (92 zł)



— ♦ Fryzury ♦ —

BEZ OSTRYCH CIĘĆ

Jak za pomocą strzyżenia dodać włosom objętości i dlaczego nie należy zwlekać z podcinaniem końcówek? Na nasze pytania odpowiada Piotr Drzastwa, założyciel salonu What The Hair.

TEKST **DANUTA BYBROWSKA**

PANI: Panująca obecnie moda na długie włosy sprawiła, że chyba zapomnieliśmy, że nawet one wymagają regularnego podcinania?

PIOTR DRZASTWA: U Decydowanie. Długie włosy są ozdobą i dodają urody, jeśli są w dobrej kondycji. Zbyt długie pasma o zniszczonych, postrzępionych końcówkach nie wyglądają ani schludnie ani ładnie. Dlatego warto regularnie je podcinać. Nie trzeba robić tego często. Wystarczy raz na 2-3 miesiące. Zbyt długie zwlekanie z decyzją o



— ♦ **PIOTR DRZASTWA** założyciel salonu What The Hair (@WTH_SALON), szkoleniowiec marki Redken —

podcięciu końcówek, może skończyć się tym, że będą zbyt zniszczone i wystrzępione, żeby można było skrócić je tylko trochę i uzyskać zadbane wygląd. Jako fryzjer wykonuję usługę i chcę żeby jej efekt był profesjonalny. Zazwyczaj w przypadku mocno zniszczonych włosów konieczne są negocjacje z klientką, jak bardzo można je podciąć. Co dla wszystkich może być stresujące. Nawet jak chcemy zapuścić włosy też od czasu do czasu warto je podciąć. Włosy rosną w tempie od 1 cm do 1,5 cm

na miesiąc. Więc jeśli raz na 3-4 miesiące przytniemy najbardziej zniszczone końcówki, niewiele stracimy, a proces zapuszczania nie będzie tak bolesny. W końcu chodzi nam o to, żeby wyglądać dobrze przez cały czas.

Długie włosy mają tę przewagę nad krótkimi, że wymagają rzadszych wizyt u fryzjera, a ich codzienna stylizacja też jest mniej pracochłonna?

To zależy. Dobrze ostrzyżone i dobrane do stylu życia krótkie fryzurki wcale nie muszą być trudne do układania. Natomiast w przypadku długich włosów wiele kobiet poświęca mnóstwo czasu codziennie rano, żeby albo je wygładzić albo dodać objętości. Bardzo często, kiedy brakuje im czasu lub cierpliwości, po prostu upinają je w luźny koczek. Od czasu do czasu nie ma w tym nic złego, ale na dłuższą metę każdy rodzaj upięcia trochę niszczy włosy. A w przypadku długich włosów i tak są one z definicji bardziej zniszczone, bo znacznie dłuższej muszą znosić wszystkie szkodzące im czynniki. Od stylizacji począwszy a na pogodzie skończywszy. Tak więc, niezależnie do mody, warto zastanowić się, jaka długość włosów będzie najbardziej odpowiednia nie tylko dla naszej urody, lecz także dla naszego stylu życia. Poza tym warto pamiętać, że im dłuższe są włosy, tym trudniej jest dodać im objętości, ponieważ opadają pod własnym ciężarem. Ważne jest więc właściwe zrównoważenie tych dwóch sprzecznych pragnień dotyczących naszej fryzury.

Co można zrobić, żeby dodać długim włosom objętości?

Fryzjerzy mają w zanadrzu kilka sztuczek, żeby zniwelować efekt topielicy. Zawsze warto trochę pocieniować je z przodu i na koronie głowy, żeby odbić je u nasady i dodać dynamiki. Dobre efekty daje wprowadzenie delikatnie krótszej grzywki. Ważny jest to dobór cięcia w zależności od stylu życia. Jeśli zazwyczaj nosimy włosy spięte w wysoki kucyk, to fajny efekt daje ich pocieniowanie, tak aby miał on zgrabny kształt.

Czy długie włosy pasują do każdego typu urody?

Długie włosy same w sobie nie są wartościową. Powinny także pasować do naszej



1. suplement wzmacniający włosy **Cheveux Femme, MEDILÂGE** (30 kaps. – 430 zł) 2. spray ochronny **Heat me, treat me, complete me, GISOU** (200 ml – 169 zł) 3. maska keratynowa **Keratin Miracle, MEDAVITA** (150 ml – 167 zł) 4. serum wzmacniające **Botanical Repair, AVEDA** (100 ml – 190 zł) 5. krem do stylizacji **Éclat Naturel, LEONOR GREYL** (50 ml – 145 zł) 6. szampon nawilżający **5.1 Dixidox de Luxe, DSD DE LUXE** (200 ml – 115 zł) 7. suchy szampon **Blondme Blonde Wonders, SCHWARZKOPF** (300 ml – 79 zł) 8. szampon dodający objętości **ORIBE** (250 ml – 189 zł, pell.pl)

Nie musimy już pamiętać o matowaniu cery. Teraz powinna być pełna słonecznego blasku.

urody i typu budowy. Na pewno odradzałaby je kobietom, które nie są wysokie i mają pełniejsze figury. Długie, rozpuszczone włosy dodają im ciężkości i skracają sylwetki. Co nie znaczy, że trzeba ścinać je na krótko. Istnieje mnóstwo fryzur, które można stworzyć z włosów sięgających do ramion. Jedynie w przypadku kobiet o krótkich szyjach i dużych biustach, warto rozważyć bardziej radykalne cięcie. Odświeżenie szyi ma kluczowe znaczenie dla dodania sylwetce lekkości.

Czy geometryczne cięcia sprawdzają się także w przypadku włosów cienkich?

Wbrew pozorom są dla nich najlepszą opcją. Jeśli zaczniemy je cieniować, wcale nie dodajemy im przestrzenności, tylko jeszcze bardziej zmniejszamy ich objętość. Z kolei w przypadku włosów grubych i gęstych sytuacja jest odwrotna. Czasem trzeba je mocno pocieniować, żeby dodać im lekkości. Najwięcej możliwości stwarzają włosy, które lekko się fałdają. Można strzyc je bardziej geometrycznie lub cieniować. Wszystko zależy od efektu, jaki chcemy uzyskać. W ich przypadku można też używać różnych narzędzi. Do dyspozycji mamy nie tylko proste nożyczki, lecz także degażówki (nożyczki z ostrzami w kształcie zębów), brzytwę czy tzw. nóż chiński. Dzięki nim każda fryzura staje się unikalna i niepowtarzalna. Nie da się jej odtworzyć jeden do jednego.

Czasem kobiety czują potrzebę zmiany, chcą np. obciąć włosy. Czy jeśli nie jest to dobry pomysł, jest sens odradzać im tego typu działania?

Z doświadczenia wiem, że trochę nie ma to sensu. Potrzeba radykalnej zmiany wynika zazwyczaj z innych przyczyn niż tylko estetyczne. Dlatego staram się zrobić to tak, żeby uzyskać jak najlepszy efekt. ■