





POLECAMY:

1. serum rewitalizujące **Pop And Lock Shellac, COLOR WOW** (55 ml – 105 zł)
2. kuracja wygładzająca **Smooth.Again, KEVIN. MURPHY** (200 ml – 181 zł, hair2go.pl)
3. serum wzmacniające **Hair Rituel, SISLEY** (60 ml – 799 zł)
4. pianka do loków **Curl, ORIBE** (175 ml – 185 zł)
5. krem do stylizacji **DEVACURL** (88 ml – 79 zł)
6. olejek **Elixir Ultime, KÉRASTASE** (100 ml – 150 zł)
7. maska regenerująca **Botanical Repair, AVEDA** (200 ml – 269 zł)
8. serum wygładzające **Crybaby, IKG** (44 ml – 135 zł)

— Stylizacja i koloryzacja —

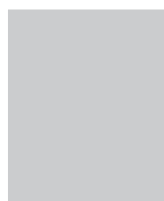
WIOSENNE METAMORFOZY

Wystarczy drobna różnica w długości włosów lub ich odcieniu, żeby dodać sobie energii i urody. Czasem małe zmiany dają duży efekt.

TEKST **DANUTA BYBROWSKA**

PANI: Na ile kobiety są otwarte na eksperymenty związane ze stylizacją lub kolorem włosów?

PIOTR DRZASTWA: Jeszcze do niedawna zależało to głównie od ich wieku. W bardzo dużym uproszczeniu można powiedzieć, że nastolatki uwielbiają zmiany, nawet bardzo drastyczne, bo jest to dla nich sposób na wyrażenie swojej osobowości i poglądów. Już dwudziestolatki zaczynają być bardziej przywiązane do swojego wizerunku. Natomiast kobiety, która skończyła 30 lat, bardzo trudno namówić nawet na małą metamorfozę. Oczywiście od tej reguły są



◆ **PIOTR DRZASTWA**
założyciel salonu
What The Hair (@
WTH_SALON),
szkoleniowiec
marki Redken

wyjątki. Kobiety w każdym wieku mogą poczuć gwałtowną potrzebę np. obcięcia włosów, kiedy w ich życiu osobistym zachodzi jakaś nagle zmiana. Bardziej wtedy zależy im na emocjonalnym odcieciu się od poprzedniego etapu i symbolicznym rozpoczęciu nowego. Jednak teraz w dobie mediów społecznościowych zaczyna się to trochę zmieniać. Zwłaszcza odkąd wszyscy zaczęli używać różnych filtrów do przerabiania, poprawiania i zmiany zamieszczanych na Instagramie swoich zdjęć. Dzięki nim można łatwo zobaczyć, jak zmiana koloru wło-

sów czy nawet tylko jego tonacji wpływa na nasz wygląd. Eksperymentowanie z wizerunkiem w świecie wirtualnym, powoduje większą otwartość na zmiany, także w prawdziwym życiu. Co ciekawe, obecnie kobiety mniejszą wagę przywiązują do stylizacji włosów. Zazwyczaj są one po prostu długie i rozpuszczone. Ostatnio usłyszałem zdanie, które bardzo dobrze określa ten trend: kolor włosów jest ich stylizacją. Za jego pomocą można dodać im objętości, przestrzenności, wyrazistości. Nie chodzi tu o dramatyczne zmiany ich barwy, wręcz przeciwnie. Polega to na wplataniu w nie jaśniejszych refleksów, pasemek, dodawaniu im światła i słońca. Są to minimalne zmiany, które dają bardzo duży efekt.

Czy można uzyskać go samodzielnie?

Jak najbardziej. Mamy obecnie do dyspozycji szereg produktów, które można stosować w domu i dzięki którym odcień włosów z tygodnia na tydzień po farbowaniu będzie wyglądać trochę inaczej, ale bez burzenia jego podstawy kolorystycznej. Są to np. maski koloryzujące będące czymś w rodzaju mocniejszej odżywki z pigmentami. Najbardziej znane i najczęściej używane są maski z fioletowymi pigmentami do blondów neutralizujące ich żółte, ciepłe odcienie. Ale są też maski z niebieskimi pigmentami przeznaczone do ochładzania kolorów rudych. Z kolei pomarańczowe pigmenty będą je ożywiać i dodawać im blasku. Bardzo jasne, platynowe blondy czasem wymagają lekkiego ocieplenia. Do tego przeznaczone są maski z pigmentami w kolorze miodu. Dzięki nim można uzyskać bardziej beżowy, naturalny odcień. Świetne efekty dają maski schładzające odcienie brązu. Za pomocą masek można też uzyskać ostrzejsze kolory np. jaskrawą czerwień. Co bardzo istotne, tych preparatów nie musimy nakładać na całe włosy. Można je nałożyć tylko na jedno pasemko lub na kilka, można tylko na grzywkę lub na same końce, tworząc coś w rodzaju ombre. Preparaty pozwalające uzyskać te efekty fryzjerzy nazywają pigmentami bezpośrednimi, ponieważ nakłada się je bezpośrednio na włosy. Nie potrzeba żadnego dodatkowego produktu: aktywatora czy wody utlenionej. Dlatego są one bezpieczne dla włosów i dają bardzo dobre

POLECAMY



1. krem do stylizacji **Session Label, SCHWARZKOPF PROFESSIONAL** (150 ml – 110 zł)
2. krem do stylizacji **AUTENTIC BEAUTY CONCEPT** (150 ml – 134 zł)
3. szampon **Metal Detox, L'ORÉAL PROFESSIONNEL PARIS** (300 ml – 131 zł)
4. maska **Density, GRZEGORZ DUŻY** (200 ml – 145 zł)
5. odżywka **All Soft, REDKEN** (200 ml – 154 zł)
6. żel do stylizacji **DAVINES** (250 ml – 95 zł)
7. maska koloryzująca **MOROCCANOIL** (200 ml – 132 zł)
8. krem wygładzający **Curl Charisma, BRIOGEO** (162 ml – 115 zł)

efekty, oczywiście w ramach tego, co jest w ogóle możliwe do uzyskania. Na pewno nie ma sensu nakładanie ciemnych pigmentów na jasne włosy lub odwrotnie. Najlepiej odcień stosowanych samodzielnie w domu masek uzgodnić jest podczas koloryzacji ze swoim fryzjerem.

Na czym polegają małe zmiany związane z długością włosów?

W tej chwili ogromną popularnością cieszy się ich przedłużanie i zagęszczanie. Obecnie stosowane techniki pozwalają uzyskać bardzo naturalne efekty, w niczym nie przypominające trochę tandetnych „doczepów” sprzed kilku lat. Mamy dużo metod do wyboru, więc można je precyzyjnie dopasować do rodzaju włosów i oczekiwanego efektu. Metamorfoza nie musi więc polegać na skracaniu włosów, może być to także ich wydłużanie. Bardzo duże możliwości małej zmiany daje zrobienie grzywki. Nie musi to być przecież geometryczne, proste cięcie przebiegające nad linią brwi. Ilość grzywek jest nieskończona, mogą być krótsze, dłuższe, bardziej lub mniej gęste. Dzięki nim można poprawiać proporcje twarzy i podkreślać to, co jest w niej najładniejsze.

Czy zmiany wizerunku w ogóle są nam potrzebne?

Nie są oczywiście konieczne, ale zastyganie na całe dziesięciolecia w jednym, nawet jeśli jest bardzo dobry, działa trochę postarzająco. Nie ma w tym nic złego, ale jeśli komuś zależy raczej na odejmowaniu sobie lat niż ich dodawaniu, powinien od czasu do czasu pozwolić sobie na małą metamorfozę. Nie chodzi tylko o nadążanie za trendami, bo niekoniecznie muszą one pasować do naszego typu urody i osobowości. Zdecydowanie lepiej jest mieć swój styl i tylko lekko go modyfikować w zależności od nich. Jednak otwartość na zmiany, na nowe trendy, jest cechą kojarzoną z młodością. Im jesteśmy starsi, tym zazwyczaj stajemy się bardziej konserwatywni i przywiązani do naszych poglądów. Dlatego każda zmiana, niezależnie, czy to będzie trochę inny kolor włosów, czy inna ich długość, zazwyczaj jest korzystna, działa odmładzająco, odświeżająco i dodaje nam energii. A nawet jeśli coś pójdzie nie tak, zawsze można znowu coś zmienić :) ■